


17. heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

Csillagrét Waldorf Általános Iskola

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Füstölt sajtos karfiolkrémleves levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizsszel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonyával			Paradicsomleves betűtésztával Gyrosos csirkesült Joghurtos öntettel Fűszeres burgonyával Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Morzsás nudli Baracklevárral Porcukor szórattal Gyümölcs			Csontleves cérnametéllel Burgonyafőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel		
Iskolás 7-14 év		Energia: 906.54 Kcal / 3,789.34 KJ			Energia: 592.00 Kcal / 2,474.56 KJ			Energia: 703.57 Kcal / 2,940.92 KJ			Energia: 879.53 Kcal / 3,676.44 KJ			Energia: 594.67 Kcal / 2,485.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		38.31 g	47.89 g	9.20 g	22.60 g	26.70 g	9.10 g	33.76 g	11.41 g	4.84 g	28.24 g	12.31 g	3.41 g	19.17 g	27.64 g	6.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		79.77 g	16.93 g	2.05 g	64.58 g	0.21 g	4.14 g	114.81 g	37.16 g	4.70 g	160.97 g	41.18 g	3.23 g	66.20 g	0.04 g	2.99 g
		1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Húnyyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 11130967-4-08

34.
 Élelmezésvezető